



CURRICULUM VITAE

INFORMAZIONI PERSONALI

Nome: MARCO TAMBURINI

Codice fiscale: TMBMRCT6A11C415U

Partita IVA: 01442230494

Residenza: VIA SERCHIO 11 – 57023 CECINA (LI)-

Telefono: +39 0586 680987

Cellulare: +39 339 2662544

E-mail: marco.tamburini76@gmail.com

Nazionalità: ITALIANA

Data di nascita: 11 GENNAIO 1976

Stato civile: Coniugato con Forestiero Daria

Figli: Zeno (Nato il 17 luglio 2007) e Matteo (Nato il 21 ottobre 2012)

ESPERIENZA LAVORATIVA

DATE

1. Da Novembre 2017 ad oggi
2. Da Settembre 2017 ad oggi
3. Da Settembre 2017 ad oggi
4. Da Settembre 2015 ad oggi
5. Febbraio 2018
6. Stagione 2015/2016
7. Estate 2015
8. Stagione 2014/2015
9. Stagione 2014/2015
10. Stagione 2013/2014
11. Stagione 2013/2014
12. Luglio 2013
13. Maggio e giugno 2013
14. Stagione 2011/2012 e 2012/2013
15. Stagione 2011/2012 e 2012/2013
16. Stagione 2010/2011
17. Stagione 2009/2010
18. Stagione 2008/2009 e 2009/2010
19. Campionati 2007/2008 e 2008/2009
20. Stagioni 2004/2005 e 2005/2006
21. Estate 2004
22. Da febbraio 2003 ad oggi
23. Da gennaio 2004 ad aprile 2005
24. Campionati 2004/2005, 2005/2006

25. Campionati 2002/2003 e 2003/2004
26. Stagione 2002/2003
27. Campionato 2001/2002
28. Anno scolastico 2000/2001
29. Campionato 2000/2001
30. Campionato 1999/2000
31. Stagione 1999/2000
32. 1998/1999
33. 1998/2001

AZIENDE

1. ISTITUTO SCOLASTICO GEMELLI 2.0 di Cecina
2. EGO VITALITY di Rosignano Solvay -LI-
3. BASKET CECINA
4. CIRCOLO TENNIS GARDEN CECINA
5. U.S. MONTECATINI VALDINIEVOLE
6. A.S. LIVORNO CALCIO
7. CENTRO ESTIVO FIT BRALLO
8. SOC. VOLLEY CECINA 2014/2015
9. Soc. Calcio US PISTOIESE 1921
10. SOC.VOLLEYCECINA 2013/2014
11. Soc. Calcio ESPERIA VIAREGGIO SRL
12. CENTRO ESTIVO FIT TERRASINI
13. FEDERAZIONE VOLLEY EGITTO
14. SOC. VOLLEY CECINA
15. Soc. GAVORRANO CALCIO
16. SOC. TUTTOCUOIO di Ponte a Egola (PI)
17. Soc. TUTTOCUOIO di Ponte a Egola (PI)
18. Società Pallacanestro Don Bosco di Livorno
19. Armando Picchi Calcio Livorno
20. Società Basket Cecina
21. Base Logistica dell'Esercito a Marina di Cecina
22. Varie palestre
23. Ditta import-export Mediltaffi S.r.l. di Cecina
24. A.S. LIVORNO CALCIO
25. A.S. LIVORNO CALCIO
26. Società Ginnastica Rosignano
27. A.S. CECINA
28. Comuni di Bagno a Ripoli e Galluzzo (FI)
29. U.S. Sambuca
30. U.S. Sambuca
31. A.S.C. Club Ugolino (Tennis)
32. Centro Settore Tecnico F.I.G.C. di Coverciano (FI)
33. I.S.E.F. di Firenze

TIPO DI AZIENDE O SETTORE

1. Liceo Scientifico ad indirizzo sportivo
2. Centro di fisioterapia e rieducazione funzionale

3. Società sportiva di pallacanestro
4. Società sportiva tennis
5. Società di calcio Serie D
6. Società di calcio Serie B – Squadra Primavera
7. Centro estivo ragazzi
8. Società di pallavolo di SERIE B2 FEMMINILE PROMOSSA IN B1
9. Società di calcio Lega Pro
10. Società di pallavolo di SERIE C1 FEMMINILE PROMOSSA IN B2
11. Società di calcio Lega Pro
12. Centro estivo ragazzi
13. Attività nazionale maschile
14. Società di pallavolo di SERIE C1
15. Società di calcio Lega Pro II Divisione
16. Società di calcio serie D
17. Società di calcio Eccellenza Toscana, promossa in Serie D, vincitrice anche di Coppa Toscana di categoria e Coppa Italia (Roma 12 maggio 2010)
18. Società sportiva di pallacanestro -
19. Società di calcio serie D
20. Società sportiva di pallacanestro
21. Soggiorno militare
22. Palestre private
23. Azienda commerciale
24. Società di calcio serie A
25. Società di calcio serie B
26. Società sportiva
27. Società di calcio Eccellenza Toscana
28. Enti locali
29. Società di calcio Prima Categoria
30. Società di calcio prima Seconda Categoria
31. Società sportiva di tennis
32. Centro tecnico federale calcio
33. Istituto Superiore Pareggiato

TIPO DI IMPIEGO

1. Docente di Scienze Motorie e Discipline Sportive
2. Rieducatore Funzionale
3. Preparatore Fisico Settore Giovanile
4. Preparatore Fisico
5. Preparatore Atletico
6. Preparatore Atletico
7. Responsabile Animazione
8. Preparatore Fisico
9. Preparatore Atletico
10. Preparatore Fisico
11. Preparatore Atletico
12. Responsabile Animazione
13. Preparatore Fisico
14. Preparatore Fisico
15. Preparatore Atletico
16. Preparatore Atletico

17. Preparatore Fisico
18. Preparatore Fisico Squadre Maschili Under 17 Eccellenza E Under 19 Eccellenza
19. Preparatore Atletico
20. Insegnante Minibasket Settore Giovanile
21. Attività Libero-Professionale Di Istruttore Sportivo Pomeridiana E Serale Presso Soggiorno Militare
22. Educatore Fisico E/O Personal Trainer
23. Impiegato Amministrativo Di 3° Livello A Part-Time Di 20 Ore A Tempo Indeterminato (H. 8,30- 12,30), Addetto Anche Alla Gestione Magazzino (Rapporto Concluso Per Riduzione Di Personale Da Parte Della Società)
24. Collaboratore Staff Tecnico Serie A
25. Collaboratore Settore Giovanile Serie B
26. Istruttore Di Ginnastica Artistica Maschile
27. Preparatore Fisico
28. Insegnante Di Educazione Motoria In Scuole Elementari
29. Preparatore Fisico
30. Preparatore Fisico
31. Preparatore Fisico
32. Tirocinante In Laboratorio Diretto Da Prof. Mario Marella (Presidente Aipac Nazionale)
33. Assistente Prof. Paolo Fiorenza (Docente Di Teoria Dell'allenamento)

PRINCIPALI MANSIONI E RESPONSABILITA'

Sempre avuta autonomia nell'organizzazione del proprio lavoro.

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

TITOLI DI STUDIO

Data: Anno accademico 2001-2002

Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione: Università degli Studi di Roma "Tor Vergata"

Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio: Metodologia dell'allenamento – Tesi su "La valutazione funzionale di giovani calciatori con relativa interpretazione dei dati rilevati"

Qualifica conseguita: Master – votazione di 29/30

Livello nella classificazione nazionale (se pertinente): Il livello

Data: Anno accademico 2000/2001

Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione: Università degli Studi di Roma "Tor Vergata"

Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio: Materie legate all'approfondimento dell'aspetto tecnico sportivo delle Scienze Motorie - Tesi su "Elettromiografia di superficie utilizzata per la valutazione dell'attività muscolare durante esercizi di potenziamento"

Qualifica conseguita: Laurea in Scienze Motorie a seguito di corso di completamento integrativo per il conseguimento di laurea quadriennale – Indirizzo B/Tecnico Sportivo – votazione 110/110 con lode

Livello nella classificazione nazionale (se pertinente): Titolo equiparato alla Classe di Laurea specialistica 75/S ai sensi del Decreto Interministeriale del Ministero dell'Istruzione, dell'Università e della Ricerca e del Ministero per la Pubblica Amministrazione e l'Innovazione in data 09/07/2009

Data: Da anno accademico 1996/1997 a Prima sessione anno accademico 1999-2000

Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione: Istituto Superiore Pareggiato di Educazione Fisica di Firenze

Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio: Materie inerenti l'educazione fisica -Tesi su "Rapidità e manifestazione dinamica di forza: Quale relazione nel gioco del calcio? Ipotesi di lavoro e verifica sperimentale"

Qualifica conseguita: Diploma di Educazione Fisica – Votazione 105/110

Data: Anni scolastici da 1989/1990 a 1994/1995

Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione: Liceo Scientifico Statale "E.Fermi" di Cecina (LI)

Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio: Istruzione propria della scuola media superiore sopra indicata

Qualifica conseguita: Diploma di maturità scientifica. Votazione 38/60

PRIMA LINGUA

ITALIANO

ALTRE LINGUE

- *INGLESE*

Capacità di lettura • BUONO

Capacità di scrittura • BUONO

Capacità di espressione orale BUONO (NAZIONALE EGIZIANA ALLENATA IN LINGUA INGLESE)

- *FRANCESE*

Capacità di lettura ELEMENTARE

Capacità di scrittura ELEMENTARE

Capacità di espressione orale ELEMENTARE

CAPACITÀ E COMPETENZE RELAZIONALI

Vivere e lavorare con altre persone, in ambiente multiculturale, occupando posti in cui la comunicazione è importante e in situazioni in cui è essenziale lavorare in squadra (ad es. cultura e sport), ecc.

Ho esperienza di lavoro in Staff da sempre. Ottima relazione con gli allievi durante le ore scolastiche e con gli atleti durante le sedute di allenamento. Riesco ad entrare in empatia con i miei pazienti durante le rieducazioni funzionali.

CAPACITÀ E COMPETENZE ORGANIZZATIVE

Ad es. coordinamento e amministrazione di persone, progetti, bilanci; sul posto di lavoro, in attività di volontariato

OTTIMA CAPACITA' DI ORGANIZZAZIONE PER VARIE SITUAZIONI SIA TECNICHE, SIA DI ALTRO TIPO, LEGATA ALLE PROPRIE CONOSCENZE ANCHE DI LAVORO AMMINISTRATIVO.

(ad es. cultura e sport), a casa, ecc.

CAPACITÀ E COMPETENZE TECNICHE

Con computer, attrezzature specifiche, macchinari, ecc.

1. **VALUTAZIONE FUNZIONALE** degli atleti attraverso: fotocellule, Ergojump, Ergotest, Ergometer, Dynabioscopy control, Bia (impedenziometro), Plicometria, Microfit system, Analisi manuale della forza muscolare, Analisi posturale, Corehab System, Hunova, FMS
2. **MONITORAGGIO DEL CARICO DI ALLENAMENTO E DELLO STATO DI RECUPERO** degli atleti con: Cardiofrequenzimetri, gps , accelerometri e analisi del lattato. Video match analysis mediante appositi software, anche real time. Analisi dello sforzo percepito attraverso scala RPE.....
3. **METODI DI ALLENAMENTO:** Con pesi, a carico naturale, con elettrostimolazione, allenamento funzionale, allenamento con macchine isoinerziali, crossfit.
4. **PERIODIZZAZIONE:** Pianificazione allenamenti personalizzati
5. **CAMPO DI APPLICAZIONE:** Calcio, Tennis, Basket, Fitness & Wellness, Pallavolo, Rugby e tutti gli sport in genere partendo dal modello prestativo della disciplina.
6. **INFORMATICA IN GENERALE:**
OTTIMA CONOSCENZA ED ECCELLENTE PADRONANZA DI TUTTI GLI STRUMENTI INFORMATICI, SIA HARDWARE CHE SOFTWARE. OTTIMA CONOSCENZA: MICROSOFT OFFICE, PROGRAMMI DI GRAFICA E COREL DRAW, APPLICAZIONI INFORMATICHE SU DATI RELATIVI ALL'ALLENAMENTO, GESTIONE DI POSTA ELETTRONICA, NAVIGAZIONE E RICERCHE INTERNET, REALIZZAZIONE E GESTIONE DI SITI WEB E SOCIAL NETWORK. REALIZZAZIONE DI APP PER DISPOSITIVI SMARTPHONE.

INTERESSI E APPROFONDIMENTI

Informatica

Sport

Fisiologia

Psicologia

Animazione e teatro (dal 1995 ad oggi saltuaria attività di responsabile animazione per ragazzi presso varie strutture turistiche e centri sportivi federali)

Musica

Grafica

CAPACITÀ E COMPETENZE ARTISTICHE

Musica, scrittura, disegno ecc.

Esperienze di conduzione microfonica in animazione, di recitazione in sketch e commedie da villaggio e di DeeJay (Regia di spettacoli). Organizzatore di eventi e camp estivi per bambini.

ALTRE CAPACITÀ E COMPETENZE

Competenze non precedentemente indicate

Istruttore di nuoto Federazione Italiana Nuoto
Allenatore Federazione Italiana Pesistica e Cultura Fisica
Preparatore fisico Federazione Italiana Pallacanestro Preparatore atletico Federazione Italiana Gioco Calcio
Preparatore fisico di 2^a grado Federazione Italiana Tennis
Preparatore fisico Federazione Italiana Pallavolo

PATENTE DI GUIDA

CATEGORIA B

ULTERIORI INFORMAZIONI

ALTRI STUDI:

- Anno accademico 1995/1996 frequenza I anno Ingegneria Informatica, sostenuto esame di Economia aziendale

INIZIATIVE DI FORMAZIONE PROFESSIONALE:

1. Seminario di ricerca su attività ludico-motoria per soggetti disabili presso Associazione IZUMO di Firenze (anno accademico 1996/1997)
2. V Convegno Nazionale AIPAC su "L'allenamento lattacido nel calcio", Firenze, 27/4/1998
3. VI Convegno Nazionale AIPAC su "Lo stato dell'arte sull'elettrostimolazione in Italia", Firenze, 26/4/1999
4. Convegno di studio SIGM su "La spalla dolorosa: problematiche e diagnostiche e terapeutiche", Lido di Camaiore, 12 e 13/2/2000
5. Symposium AIPAC su "Il gioco del calcio nel 2000", Cittadella del Capo, 9/10/2000
6. Convegno SIGM su "Normalmente sport: Convegno Interdisciplinare per la salvaguardia della salute del bambino", Lido di Camaiore, 27/1/2001
7. Convegno SIGM su "Handicap, motricità e sport", Lido di Camaiore, 19/1/2002
8. Il Convegno satellite Sport e Medicina su "L'arto inferiore nel calcio giovanile – I sovraccarichi e la salvaguardia del talento sportivo", Centro Giovani Calciatori, Viareggio, 8/2/2002
9. IX Congresso Nazionale AIPAC su "La preparazione fisica in età prepuberale e puberale", Firenze, 6/5/2002
10. Tavola rotonda su "Medicina sportiva: una integrazione possibile tra Istituzione sanitaria e Società sportive, Cecina, 8/5/2002

11. Convegno su “La valutazione e l’allenamento del calciatore – attualità e prospettive”, IUSM Roma, 27 e 28/1/2003
12. X Congresso Nazionale AIPAC su “Il carico interno nel calcio”, Firenze, 19/5/2003
13. V Convegno satellite Sport e Medicina su “Salute e benessere: dall’avviamento all’agonismo”, Centro Giovani Calciatori, Viareggio, 1/2/2005
14. Partecipazione al Corso Base di formazione ad indirizzo tecnico riservato ad allenatori e laureati in scienze motorie del settore giovanile presso Juventus University, Torino, 15-16-17/4/2005
15. XII Congresso Nazionale AIPAC su “La valutazione del calciatore, vantaggi, svantaggi e nuove prospettive”, Firenze, 16/5/2005
16. Partecipazione al Corso Super di formazione ad indirizzo tecnico riservato ad allenatori e laureati in scienze motorie del settore giovanile presso Juventus University, Torino, 27-28-29/5/2005
17. Partecipazione al Corso Top di formazione ad indirizzo tecnico riservato ad allenatori e laureati in scienze motorie del settore giovanile presso Juventus University, Torino, 20-21-22/1/2006
18. Partecipazione al 6° Convegno satellite Sport e Medicina, Centro Giovani Calciatori, Viareggio, 21/2/2006
19. XIV Congresso Nazionale AIPAC su “I settori giovanili nei club professionistici e dilettantistici”, Firenze, 8/5/2006
20. Partecipazione al V Corso di formazione per esperti di preparazione fisica organizzato dalla Scuola dello Sport del C.O.N.I. presso il Centro di Preparazione Olimpica “Giulio Onesti” di Roma - febbraio/maggio 2007 (presentazione del proprio elaborato conclusivo di metodologia dell’allenamento nel calcio il 7 dicembre 2007)
21. Partecipazione corso di I livello per allenatore di pesistica e cultura fisica organizzato a Lucca da Comitato Regionale Toscano F.I.P.C.F. – ottobre/novembre 2007
22. XVIII Congresso Nazionale AIPAC su “I test di valutazione oggi: conferma, revisione e/o rivisitazione”, Firenze, 12/5/2008
23. Partecipazione al corso “Match Analysis: Corso per Esperti di Analisi della Gara” organizzato dalla Scuola dello Sport del C.O.N.I. presso il Centro di Preparazione Olimpica “Giulio Onesti” di Roma - Primo modulo 30 giugno-2 luglio 2008 / Secondo modulo 29 settembre-1 ottobre 2008)
24. Partecipazione al VI Corso per preparatori fisici per la pallacanestro organizzato dalla F.I.P. e conclusosi positivamente ad ottobre 2009
25. Partecipazione al Seminario “L’allenamento sportivo giovanile” organizzato dal CONI di Modena e dal CONI Regionale Emilia Romagna – Modena – 12 dicembre 2009
26. Partecipazione al Corso 2009/2010 per preparatori atletici del calcio organizzato dalla F.I.G.C. e conclusosi positivamente il 25/6/2010
27. Partecipazione al 2° Convegno di Scienza e sport, master su “L’allenamento fisico nel calcio” organizzato da Editoriale Sport Italia - Salsomaggiore Terme - 19 e 20 giugno 2010
28. Partecipazione al 9° Seminario Monotematico “L’allenamento funzionale della forza negli sport di squadra – Dal dire al fare” organizzato dal CONI di Modena e dalla Scuola dello Sport Emilia Romagna – Modena – 11 dicembre 2010
29. Partecipazione al workshop “Strumenti e tecniche per l’allenamento basati sulla variabilità della frequenza cardiaca (HRV)” organizzato da MySDAM Sport Data Management – Parma – 5 giugno 2011
30. Partecipazione al Corso per preparatori fisici di I grado organizzato dalla F.I.T e conclusosi positivamente a luglio 2012
31. Partecipazione al Corso per preparatori fisici di 2° grado organizzato dalla F.I.T e conclusosi positivamente a luglio 2015

Il sottoscritto, consapevole delle responsabilità penali in relazione a dichiarazioni non veritiere, come previsto dagli artt. 46, 47 e 76 del D.P.R. n. 445 del 28/12/2000, dichiara che quanto riportato nei nove fogli del curriculum sopra dettagliato risponde a verità. Ai sensi del D. Lgs n. 196 del 30/6/2003, il sottoscritto autorizza al trattamento dei dati personali forniti, nell'ambito delle finalità istituzionali dell'Ente pubblico che ne entra in possesso.

CECINA, 21 Settembre 2018

Marco Tamburini