

**PROGRAMMA
A.S. 2018/2019**

Materia:	Discipline Sportive
Classe:	Secondo Liceo Sportivo
Insegnante/i:	Marco Tamburini
Libri di testo:	Più Movimento - Discipline Sportive

n° e titolo modulo o unità didattiche/formative		Argomenti e attività svolte
1	ATLETICA LEGGERA	I lanci: classificazione e didattica Esperienze pratiche.
2	TEST PER GLI SPORT	Test da campo a seconda della disciplina sportiva. Allenamento in base al test.
3	PALLAVOLO	Regolamento F.I.P.A.V. Tecnica e Tattica della Pallavolo. Esperienze pratiche.
4	RUGBY	Regolamento F.I.R. Tecnica e Tattica del Rugby. Esperienze pratiche.

Cecina, 1 ottobre 2018

Firma Insegnante/i
