

**PROGRAMMA
A.S. 2018/2019**

Materia:	Discipline Sportive
Classe:	Quinta Liceo Sportivo
Insegnante/i:	Marco Tamburini
Libri di testo:	Più Movimento - Discipline Sportive - Secondo Biennio

n° e titolo modulo o unità didattiche/formative		Argomenti e attività svolte
1	CICLISMO	Le varie Specialità del ciclismo. Esperienze pratiche.
2	RUNNING	Tipologie di gare outdoor. Esperienze pratiche.
3	GIOCHI DI SQUADRA	Ripasso di tutti i giochi sportivi visti negli anni precedenti.
4	KARATE	Introduzione al karate. Esperienze Pratiche

Cecina, 1 ottobre 2018

Firma Insegnante/i
