

**PROGRAMMA
A.S. 2018/2019**

Materia:	Discipline Sportive
Classe:	Quarta Liceo Sportivo
Insegnante/i:	Marco Tamburini
Libri di testo:	Più Movimento - Discipline Sportive - Secondo biennio

n° e titolo modulo o unità didattiche/formative		Argomenti e attività svolte
1	DISABILITA' E SPORT	Sport per disabili Esperienze con atleti disabili
2	PESISTICA	Didattica dello strappo e dello slancio. Uso dei sovraccarichi, esperienze pratiche.
3	TENNIS	Regolamento F.I.T. Esperienze pratiche
4	PALLANUOTO	Regolamento Pallanuoto Tecnica e Tattica della pallanuoto
5	JUDO	Introduzione allo sport Esperienze Pratiche

Cecina, 1 ottobre 2018

Firma Insegnante/i
