

**PROGRAMMA
A.S. 2018/2019**

Materia:	Discipline Sportive
Classe:	Prima Liceo Sportivo
Insegnante/i:	Marco Tamburini
Libri di testo:	Più movimento - Discipline Sportive

<i>n° e titolo modulo o unità didattiche/formative</i>		<i>Argomenti e attività svolte</i>
1	FITNESS	In palestra In ambiente naturale Esperienze pratiche
2	ATLETICA LEGGERA	Didattica delle corse tipiche dell'atletica leggera. Esperienze pratiche dall'allenamento alla gara
3	BASKET	Regolamento tecnico F.I.P. Esperienze pratiche: dai fondamentali alle partite
4	CALCIO	Regolamento tecnico F.I.G.C. Esperienze pratiche: tecnica e tattica calcistica

Cecina, 01 ottobre 2018

Firma Insegnante/i
